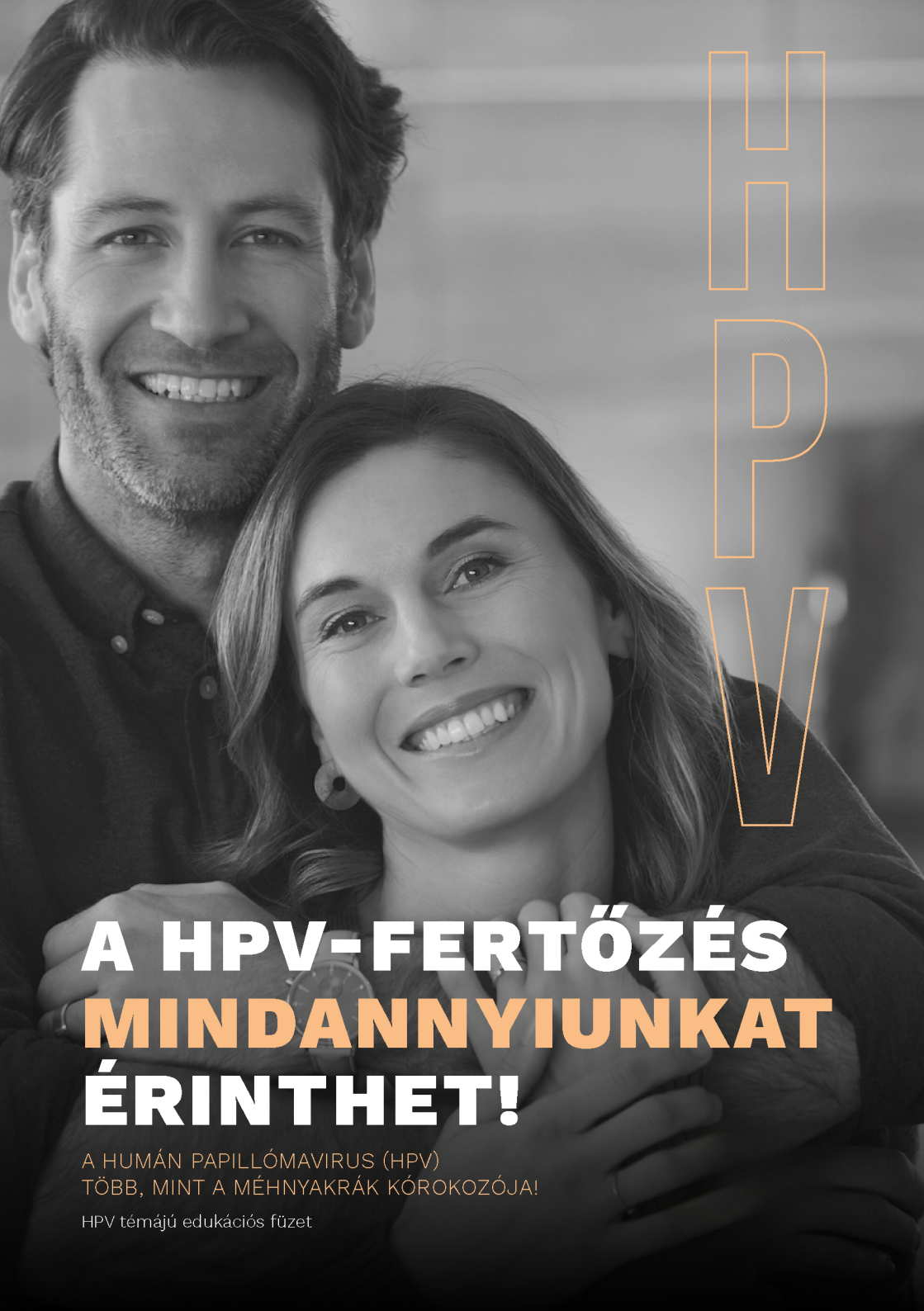


A black and white photograph of a man and a woman smiling and embracing each other. The man is in the background, slightly to the left, and the woman is in the foreground, slightly to the right. They are both looking towards the camera with warm, genuine smiles. The woman's hands are visible, resting on the man's chest and shoulders.

HPV

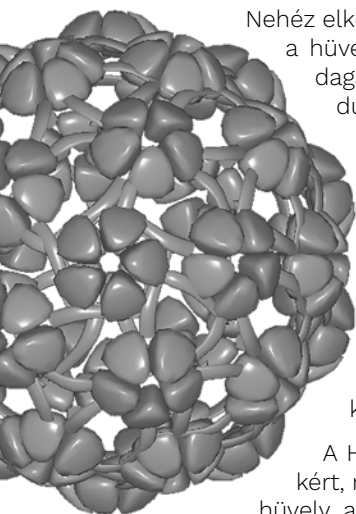
A HPV-FERTŐZÉS MINDANNYIUNKAT ÉRINTHET!

A HUMÁN PAPILLÓMAVIRUS (HPV)
TÖBB, MINT A MÉHNYAKRÁK KÓROKOZÓJA!

HPV témájú edukációs füzet

A HPV-FERTŐZÉS MINDANNYIUNKAT ÉRINTHETI...

MI AZ A HPV?



Nehéz elképzelni, hogy egy olyan súlyos betegség, mint a méhnyakrák, a hüvely-, vagy a szeméremtest daganatos elváltozása, fej-nyaki daganatok, végbélnyílás daganatos elváltozása Önnél is előfordulhat, azonban tényleg megeshet!

Ezek a rosszindulatú daganatos megbetegedések jellemzően nem öröklődnek, ahogy azt sokan hiszik. Általában egy gyakori vírus okozza őket, amit humán papillómavírusnak (HPV) neveznek. **A HPV az emberi hámsejtekben szaporodó humán papillómavírus rövidítése, melynek eddig több mint 200 ismert típusát azonosították.**¹ Ezek között vannak alacsony daganatkeltő kockázatú típusok, melyek a szemölcsöket okozzák, és vannak magas daganatkeltő kockázatú típusok, amelyek a rosszindulatú daganatok kialakulásáért felelősek.

A HPV felelős olyan rosszindulatú daganatos megbetegedésekért, mint a méhnyakrák, az egyéb nemi szervek – a hímvessző, a hüvely, a szeméremtest – daganatos elváltozása, bizonyos szájjüregi daganatok, valamint a végbélnyílás daganatos elváltozása.*

ÉVENTE DIAGNOSZTIZÁLT ÚJ MEGBETEGEDÉSEK HAZÁNKBAN:



Méhnyakrák:²
1018 eset



Végbélnyílás rosszindulatú
daganatos elváltozása:³
férfi 63–84, nő 84–98 eset



Szeméremtest rosszindulatú
daganatos elváltozása:³
223–260 eset



Hüvely rosszindulatú daganatos
elváltozása:³
102–131 eset

*A HPV elleni vakcinák javallata nem terjed ki a fej-nyaki daganatos megbetegedések, valamint a hímvessző daganatos elváltozásainak megelőzésére⁴

MILYEN GYAKORI A HPV-FERTŐZÉS?

A HPV egy széles körben elterjedt vírus, és könnyű vele megfertőződni. Az emberek több mint fele élete során átesik HPV-fertőzésen, de nagy részük a fertőzést leküzdí, így nem alakul ki benne semmilyen betegség.⁵

Minden 10. embernek azonban nemi szervi szemölcssei lesznek,⁵ ez tehát a leggyakoribb HPV okozta betegség.

A HPV okozta rosszindulatú daganatos elváltozások (a méhnyak, a hüvely, a szeméremtest, a himessző, a végbélnyílás és a szájüreg daganatos elváltozásai) ennél sokkal ritkábban fordulnak elő, azonban megfelelő onkológiai kezelés nélkül, különösen az előrehaladott elváltozások halálos kimenetelűek is lehetnek.

**A NŐK LEGALÁBB 54%-A,
A FÉRFIAK LEGALÁBB 70%-A
EGYSZER MEGFERTŐZŐDIK HPV-VEL
ÉLETE SORÁN.⁶**

**MINDEN
TIZEDIK
HPV-fertőzés
tartósan
fennmarad⁵**



HOGYAN TERJED A HPV-FERTŐZÉS?

*A HPV bárkit megfertőzhet:
fiúkat és lányokat, férfiakat
és nőket egyaránt.*

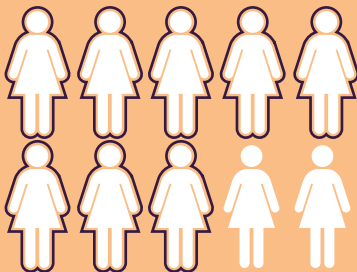
Fertőzött eszközök, használati tárgyak, a közösen használt szexuális játékok, vibrátor is közvetíthetik.¹ A vírus behatolásához apró hámsérülés szükséges, ezért a sérüléssel járó szexuális aktus, a nemi szervek szőrzetének eltávolítása borotvával, krémmel, a dörzsölődést okozó fehérnemű (pl. tanga) a fertőződést elősegíti. A HPV anyáról gyermekére is terjedhet.⁷ A HPV okozta szemölcsben (condyloma acuminatum) szenvedő anya, ill. a tünetmentes, de HPV 6, 11-es típust hordozó várandós nő hüvelyi szülés esetén fertőzheti meg gyermekét. A tünetmentes HPV hordozó, aki többnyire nem is tudja, hogy fertőzött, maga is terjesztheti a fertőzést.

A HPV-fertőzés terjesztésében a tünetmentes fertőzöttek kulcsszerepet játszanak. Gyakori tévhit, hogy a HPV-fertőzés leküzdése után automatikus védetség alakul ki a szervezetben. Ez sajnos nem igaz: bár az esetek többségében a HPV egy éven belül spontán elmúlik, az újrafertőződés kockázata a vírus leküzdése után is kifejezetten magas.⁸

MILYEN GYAKRAN FORDUL ELŐ HPV-FERTŐZÉS A ROSSZINDULATÚ DAGANATOS BETEGSÉGEK HÁTTERÉBEN?

Jelen tudásunk szerint a méhnyakrákok közel 100%-a, a végbélnyílás daganatos elváltozásainak 90%-a, a hüvely daganatos elváltozásainak 75%-a, a szeméremtest daganatos elváltozásainak 70%-a, a száj-garatüregi daganatos elváltozások 70%-a, a hímvessző daganatos elváltozásainak 60%-a HPV eredetű.^{1*}

**A méhnyakrákok
közel 100%-a
és az egyéb nemi szervi
rosszindulatú daganatok
60–75%-a
HPV-VEL
FÜGG ÖSSZE.¹**



*A HPV elleni vakcinák javallata nem terjed ki a fej-nyaki daganatos megbetegedések, valamint a hímvessző daganatos elváltozásainak megelőzésére⁴

HOGYAN KEZELIK A HPV OKOZTA DAGANATOS MEGBETEGEDÉST?

Amennyiben a HPV okozta daganas elváltozást korai stádiumban fedezik fel, vagy még korábban, már a daganatmegelőző állapotra fény derül, a méhnyakrák, a szeméremtest, a hüvely, a hímvessző, a szájüreg, illetve a végbélnyílás rosszindulatú daganatos elváltozásai általában kisebb műtéttel jól eltávolíthatók. Ezért nagyon fontos a rendszeres orvosi ellenőrzésen és a szűrővizsgálatokon való részvétel. Későbbi stádiumban felfedezve azonban csonkító műtetre, kemoterápiára, sugárkezelésre is számítani lehet, és ilyenkor az életkilátások is lényegesen rosszabbak.⁸ Magyarországon évente körülbelül 400 halálos áldozatot követel a méhnyakrák.² 2001-2010 közötti adatok alapján Magyarországon hüvely és szeméremtesti daganatban évente 80-100 fő halálozott el.⁵

2019-es adatok szerint
ÉVENTE TÖBB
MINT 1000 NŐ
betegszik meg, és
HOZZÁVETŐLEG 400
halálos áldozatot követel
A MÉHNYAKRÁK
MAGYARORSZÁGON.²

MI A NEMI SZERVEK SZEMÖLCSE?

A nemi szervi szemölcs (más néven condyloma) a nemi szerveken, a gáton, a végbélnyílás körül jelentkező bőrszínű vagy barnás, lapos vagy szemölcsös növedék, amely mindkét nemet érinti. Vírusos fertőzés következtében alakul ki, a kórokozó a humán papillómavírus.

A nemi szervi szemölcsök kényesek és kényesek lehetnek, a kezelés hosszantartó és fájdalmas, a szemölcsök pedig gyakorta kiújulnak. A szemölcsöt fizikai vagy kémiai eljárásokkal semmisítik meg, de alkalmaznak olyan készítményeket is, amelyek az immunrendszer aktivizálásán keresztül hatnak. Sajnos az esetek egy részében többszöri kezelésre van szükség, mert az alkalmazott eljárás hatástalan vagy a probléma kiújul. Az esetek egy részében műtéti megoldás, a növedékek sebészi eltávolítása válik szükségessé, de az újrafertőződésre ilyenkor is lehet számítani.⁹

A betegség időnként a szexuális életet is ellehetetlenítheti, a betegek párkapcsolatai gyakran megromlanak, ezért a betegek körében gyakori a pszichés teherterhelés.⁹

„Becslések szerint minden 10. ember valamikor életében nemi szervi szemölcsöktől szenved. A Magyarországon jelenleg kezelt betegek számát csak megbecsülni tudjuk, számuk azonban évente több tízezer lehet.”⁵⁹

Dr. Tisza Tímea

bőr-nemgyógyász főorvos,
a Magyar STI Társaság elnöke

Nemi szervi szemölcsök



HOGYAN VÉDEKEZHEZ

A HPV-FERTŐZÉS, A HPV OKOZTA DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK ÉS A NEMI SZERVI SZEMÖLCS ELLEN?

Mivel a HPV szexuális úton terjed a leggyakrabban, a szexuális önmegtartóztatás a legbiztosabb védekezési lehetőség, hiszen mindenfajta intim együttlét (hüvelyi, orális, anális aktus, kézzel való érintés) alkalmával átadható a fertőzés. A gumióvszer csakis abban az esetben véd, ha a fertőzött területet teljes egészében lefedi, de ez sajnos gyakran nem kivitelezhető.⁷



**AZ ÓVSZER NEM NYÚJT
100%-OS VÉDELMEZ
A HPV-FERTŐZÉS ELLEN.**



**A MAGYAR NŐK ALIG
HARMADA JÁR ÉVENTE
MÉHNYAKRÁKSZŰRÉSRE.¹⁰**

**A VÉDŐOLTÁSOK
ÖSSZETÉTELÜKBEN
KÜLÖNBÖZNEK
EGYMÁSTÓL.^{4,11}**

2-komponensű:

HPV 16, 18

9-komponensű:

HPV 6, 11, 16, 18,
31, 33, 45, 52, 58

MAGYARORSZÁGON JELENLEG FORGALOMBAHOZATALI ENGEDÉLLEL RENDELKEZŐ VAKCINÁK:^{4,11}

- **Kétkomponensű (HPV16, 18)** a méhnyakrák, a végbélnyílás, valamint a szeméremtesti és a hüvely rosszindulatú daganatos betegségeinek megelőzésére – azonban ez a védőoltás a tájékoztató összeállításának idején huzamosabb ideje nem elérhető

2016-tól a kilenckomponensű vakcina is elérhető Magyarországon:

- **Kilenckomponensű (HPV6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58)** a méhnyakrák, a szeméremtesti és a hüvely, a végbélnyílás rosszindulatú daganatos elváltozásainak, valamint a nemi szervi szemölcsök megelőzésére

„A HPV okozta nemi szervi szemölcsök kialakulása az egyik leggyakoribb nemi érintkezéssel közvetített vírusos fertőző betegség világszerte. Gyakorisága napjainkban egyre növekszik – becslések szerint ma már minden 10. szexuálisan aktív személy élete során valamikor kénytelen szembesülni ezzel a problémával. Kezelése kellemetlen, költséges és sok esetben eredménytelen. A betegek számára jelentős megterhelést okoz, az életminőséget kifejezetten rontja.”⁵

Dr. Várkonyi Viktória

bőr-nemigyógyász főorvos,
a Magyar STI Társaság korábbi elnöke

„A HPV-fertőzés elleni védekezésre egészen a legutóbbi időig nem létezett kényelmes és hatékony megoldás: a teljes önmegettartóztatás vagy a szigorúan monogám kapcsolat nem mindenki számára jelent elfogadható alternatívát, a gumióvszer pedig kizárólag azon a behatárolt bőr-nyálkahártya felszínen jelent védelmet, amelyet lefed.⁵ A HPV-vel fertőzött párok számára nagyon nehéz használható tanácsot adni a biztonságos szex, a fertőzés átvitelének megakadályozása érdekében. A jelenleg is elérhető HPV elleni védőoltás a HPV leggyakoribb magas és alacsony daganatkeltő kockázatu típusaival való megfertőződés ellen nyújthat védelmet.”⁴

Dr. Tisza Tímea

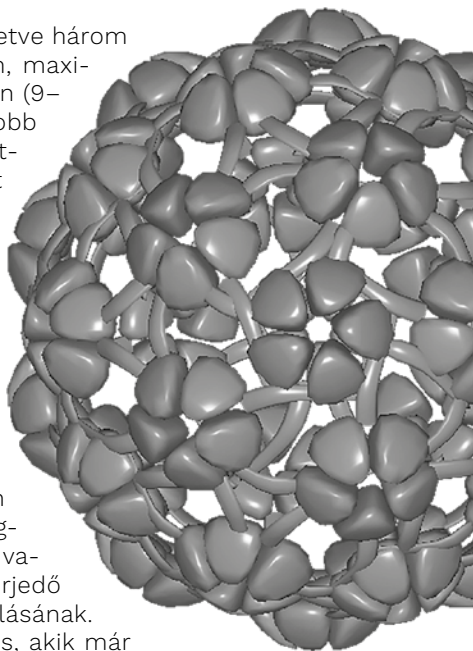
bőr-nemigyógyász főorvos,
a Magyar STI Társaság elnöke

MIKOR AJÁNLOTT BEADNI AZ EGYES HPV OKOZTA DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK ÉS A NEMI SZERVI SZEMÖLCSÖK ELLENI VÉDŐOLTÁST?

A teljes oltási sorozat életkortól függően két, illetve három oltásból áll, amelyeket meghatározott rendben, maximum 1 éven belül ajánlott beadni. A fiatalkorban (9–15 éves korban) beadott oltásnak van a legnagyobb védő hatása, mert így az első szexuális együtt-létre már nagyfokú védetség mellett kerülhet sor. Ezért a kislányokat és a kisleányokat a legjobb ilyenkor beoltatni.¹²

A HPV-védőoltás 2014 óta térítésmentesen igényelhető hazánkban a 12 éves (általános iskola 7. osztályát végző) lányok számára, illetve 2020-tól a 7. osztályos fiúk számára is. Érdeklődjön gyermeke kezelőorvosánál az iskolai oltási program keretében beadható oltásokról!

Fiatal felnőtt korban is célszerű lehet azonban kérni a védőoltást, hiszen ez a szexuálisan legaktívabb életszakasz, amikor a legnagyobb a valószínűsége a leggyakoribb szexuális úton terjedő betegség, a nemi szervi szemölcsök kialakulásának. A védőoltás adható később is – akár azoknak is, akik már átestek valamilyen HPV által okozott betegségen, főként abban az esetben, ha nem élnek stabil párkapcsolatban.¹³



„Az ismerethiány és a tévhitek legsúlyosabb következménye, hogy sokan félvállról veszik a védekezést. A nők és férfiak számára is elérhető HPV elleni védőoltás magas fokú védelmet jelent egyes daganatos betegségek és a genitális szemölcs ellen. Ennek ellenére, sajnálatos módon, kevés az ismeret a HPV-ről és a megelőzési lehetőségekről.”⁴

Dr. Várkonyi Viktória
bőr-nemgyógyász főorvos,
a Magyar STI Társaság korábbi elnöke

A HPV-fertőzéssel szemben a leghatékonyabb védekezési mód a rendszeres orvosi vizsgálat és a védőoltás beadatása együttesen⁸

**„Ha Ön és partnere a védőoltást fontolgatja,
keresse fel STD**-vel foglalkozó bőr- és nemigyógyászát,
nőgyógyászát, gyermekei házi gyermekorvosát,
beszélje meg a szakemberrel a kétségeit,
kérjen tanácsot tőle.”**

Dr. Tisza Tímea

bőr-nemigyógyász főorvos,
a Magyar STI Társaság elnöke

Hazánkban 2006 óta vannak forgalomban HPV-oltóanyagok. A forgalomban lévő vakcinák nem tartalmazznak vírust, csak egy mesterséges fehérjét, amely megtanítja az immunrendszert a védekezésre. A vakcinák jól tolerálhatók, a leggyakoribb mellékhatások az oltás helyén jelentkező bőrpír, duzzanat, izomfájdalom, fejfájás, szédülés, hányás, hányinger.¹⁴

A kiadvány megjelenését az MSD Pharma Hungary Kft. tette lehetővé. Az itt közölt információk a szerzők nézeteit tükrözik, melyek eltérhetnek az MSD Pharma Hungary Kft. álláspontjától, és nem helyettesítik a beteg kezelőorvosának véleményét. Az Ön egészségi állapotával vagy kezelésével kapcsolatban az elsődleges információs forrás a kezelőorvosa kell, hogy legyen. Ha bármilyen kérdése van egészségi állapotával vagy a kezelésével kapcsolatban, lépjen kapcsolatba kezelőorvosával! Mindig egyeztessen orvosával, mielőtt a tájékoztatóban található bármilyen javaslatot megvalósít.

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa
el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg
kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

REFERENCIÁK:

1. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer>
Megtekintés dátuma: 2023.05.16.
2. Krasznai Z, Molnár Sz. Epidemiology of cervical cancer in Hungary and the world. *Magy Onkol* 66:262-269, 2022
3. Szentirmay Z, Veleczki Zs, Kásler M. Humán papillomavírus asszociált méhnyak-megbetegedések Magyarországon:epidemiológia és a HPV-típusok összefüggése a párhuzamosan végzett citológiai diagnózissal *Orv Hetil.* 2017; 158(31): 1213–1221.
4. Gardasil 9 Alkalmazási előírás https://www.ema.europa.eu/hu/documents/product-information/gardasil-9-epar-productinformation_hu.pdf
5. Kásler M. A humán papillomavírus okozta malignus és rekuráló megbetegedések társadalmi terhei. *Orvosi Hetilap.* 2012. 153. évfolyam Szuppl.
6. Chesson HW, Dunne EF, Hariri S, Markowitz LE. The estimated lifetime probability of acquiring human papillomavirus in the United States. *Sex Transm Dis.* 2014 Nov;41(11):660-4.
7. <https://www.cancer.org/cancer/cancer-causes/infectious-agents/hpv/hpv-and-hpv-testing.html>
Megtekintés dátuma: 2023.05.17.
8. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer> Megtekintés dátuma: 2023.05.16.
9. CDC MMWR Recommendations and Reports Vol 64. No 3. June 5. 2015
10. https://www.antsz.hu/data/cms51774/Atszurtsegi_adatok_2010_2011_2012.pdf
Megtekintés dátuma: 2023.05.15.
11. Cervarix alkalmazási előírás https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/cervarix-epar-product-information_hu.pdf
12. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine-for-hpv.html> Megtekintés dátuma: 2023.05.16.
13. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-vaccine-fact-sheet> Megtekintés dátuma: 2023.05.17.
14. https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/hpv_2018/hpv_gyik_2018.html
Megtekintés dátuma: 2023.05.16.